

# TRAININGSPLAN 2022/23

## Oberer Platz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10
<b>G + F2</b>	<b>E1 + D2</b>	<b>F1 + E2</b>	<b>E1 + D2</b>	<b>E2 + F2</b>
18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40
<b>B + C1</b>	<b>C2</b>	<b>B + D1</b>	<b>AH + C2</b>	<b>B + Damen</b>
19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15
<b>BKV</b>	<b>A + Herren 1</b>	<b>Damen + Hobby</b>	<b>Herren 1 + 2</b>	<b>Senioren</b>

## Unterer Platz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10
<b>F1 + E3</b>		<b>F2 + E3</b>		<b>G + F1</b>
18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40
<b>D1</b>		<b>C1</b>		<b>D1</b>
19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15
<b>Diakonie</b>	<b>Herren 2</b>	<b>Old Stars</b>	<b>A</b>	

**Kabinenbelegung:** nach Ermessen des Platzwartes

Die **Bambini** und **F-Jugend** trainieren vom **01.10.** bis zum **31.03.** in der **Halle!**

*Trainingsplan gilt ab dem 10.12.2022*