

# Trainingsplan 2023/24

## Oberer Platz

| Montag  | Dienstag                                      | Mittwoch                              | Donnerstag                        | Freitag                        |
|---|---|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 16:45 - 18:10<br><b>F1 F2</b><br>2015 2015      | 16:45 - 18:10<br><b>D1 E1/E2</b><br>2011 2013 | 16:45 - 18:10<br><b>E3 F1</b><br>2014 | 16:45 - 18:10<br><b>D1 E1/E2</b>  | 16:45 - 18:10<br><b>F1 F2</b>  |
| 18:15 - 19:40<br><b>B C1</b><br>2007/08 2009/10 | 18:15 - 19:40<br><b>C2</b><br>2009/10         | 18:15 - 19:40<br><b>B C1</b>          | 18:15 - 19:40<br><b>AH C2</b>     | 18:15 - 19:40<br><b>B C1</b>   |
| 19:45 - 21:15<br><b>BKV</b>                     | 19:45 - 21:15<br><b>Sen.1 A</b><br>2005/6     | 19:45 - 21:15<br><b>Frauen + BKV</b>  | 19:45 - 21:15<br><b>Sen. 1 +2</b> | 19:45 - 21:15<br><b>Sen. 3</b> |

## Unterer Platz

| Montag                           | Dienstag                                      | Mittwoch  | Donnerstag                    | Freitag                          |
|----------------------------------|---|---|-------------------------------|----------------------------------|
| 16:45 - 18:10<br><b>E3</b>       | 16:45 - 18:10<br><b>F3 G1</b><br>2016 2017/18 | 16:45 - 18:10<br><b>G2 E4</b>                     | 16:45 - 18:10<br><b>G1 F3</b> | 16:45 - 18:10<br><b>G1 F3</b>    |
| 18:15 - 19:40<br><b>C2</b>       | 18:15 - 19:40<br><b>D2</b><br>2012            | 18:15 - 19:40                                     | 18:15 - 19:40<br><b>D2</b>    | 18:15 - 19:40<br><b>Frauen</b>   |
| 19:45 - 21:15<br><b>Diakonie</b> | 19:45 - 21:15<br><b>Sen.1 + 3</b>             | 19:45 - 21:15<br><b>Old Stars +<br/>SGH.Hobby</b> | 19:45 - 21:15<br><b>A</b>     | 19:45 - 21:15<br><b>Senioren</b> |

**Kabinenbelegung: Nach Ermessen des Platzwartes**  
**Die Bambini und F-Jugend trainieren vom 01.10. bis zum 30.03. in der Halle!**

**Trainingsplan gilt ab dem 28.08.2023**