

# TRAININGSPLAN 2021/22

## Ascheplatz:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 – 18:15	17:00 – 18:15	18:15 – 19:45	17:00 – 18:15	17:00 – 18:15
18:15 – 19:45	18:15 – 19:45	19:00 – 20:30	19:15 – 20:45	18:15 – 19:45
		<b>Damen</b>		
19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15
<b>BKV</b>	<b>Herren 1 + 2</b>	<b>BKV L.</b>	<b>Herren 1 + 2</b>	<b>Damen / Herren</b>

## Naturrasen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10
				<b>Bambini / F2</b>
18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40
19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15
			<b>AH SGH</b>	

## Kunstrasen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10	16:45 – 18:10
<b>Bambini / F2</b>	<b>E1 / E2</b>	<b>F1 / C</b>	<b>E1 / E2</b>	<b>F1 / D1</b>
18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40	18:15 – 19:40
<b>D2 / C</b>	<b>A</b>	<b>D1 / D2</b>	<b>A</b>	<b>C</b>
19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15	19:45 – 21:15
	<b>Herren 1 + 2</b>	<b>Old Stars / SGH Hobby</b>	<b>Herren 1 + 2</b>	<b>Damen</b>

**Kabinenbelegung:** nach Ermessen des Platzwartes

Die **Bambini** und **F-Jugend** trainieren vom **01.10.** bis zum **31.03.** in der **Halle!**

*Trainingsplan gilt ab dem 01.08.2021*